

この笑顔を作り出す支援者になりませんか？



e-エクササイズ講師養成

体験・説明会 開催 (参加無料)



メディカルフィットネス e-エクササイズは、生活習慣病罹患者、低体力者、高齢の方々の「こころ」と「体」の健康づくりと、QOL(生活の質)向上を目指して開発された運動です。

当ホームページも
ご覧ください♪

<http://www.e-ex2010.com>

日時：2017年3月4日(土) 10時～12時半(受付9時45分)

会場：南部市民センター(長崎市末石町 162)

申込方法：下記事項をご記入の上、開催前日 15 時まで
事務局 (0957-47-0061) へ FAX お願い致します。

事務局連絡先 : 080-1775-2823 (土日祝を除く、10時～17時)

イベントやカウンセリング中の場合は、事務局スタッフが電話に出ることができません。その場合は、お名前・お電話番号を留守番電話に残していただければ、折り返しご連絡致します。

e-エクササイズ 体験&説明会 申込書

申し込み日	平成	年	月	日	曜日
名前(ふりがな)	()				
生年月日(年齢)	昭和 / 平成	年	月	日	歳
職場名			職種		
ご住所	〒				
ご連絡先	自宅:		携帯:		
メールアドレス	PC:		携帯:		
送信元 FAX 番号	(自宅 ・ 職場 ・ その他)				