



2017年

インストラクター

養成講座ご案内

日程

4月8日(土)・9日(日) 9:30~17:00 開講式
5月20日(土)・21日(日) 9:30~17:00
6月10日(土)・11日(日) 9:30~17:00
6月28日(水) 9:00~17:00 現場実習
7月8日(土)・9日(日) 9:30~17:00
7月31日(月) 9:30~17:00 現場実習
8月5日(土)・8月6日(日) 9:30~17:00
8月26日(土) 9:30~17:00
8月27日(日) 9:30~12:00 認定試験(筆記・実技)
9月24日(日) 閉講式

必須!!
3月4日(土)
体験&説明会の参加

講師 松浦亜紀子(e-エクササイズ代表)・医師など

講座開講場所 : 長崎市南部市民センター(長崎市末石町 162)

現場実習場所 : 『e-エクササイズ教室』 為石地区公民館

(長崎市為石町 2020-2)

『認知機能低下予防プログラム』

医療法人 清潮会三和中央病院(長崎市布巻町 165-1)

内容:e-エクササイズの運動理論・実技・外部講師による講演など

持ち物:筆記用具・タオル・水分補給できるもの・昼食

受講料:181,440円(税込)(一括振込・2分割振込あり)

申込方法:指定申込書類を代表宅へFAX(095-892-8903)してください

講座申込締切:3月17日(金)

ちょっとだけでも興味がある方は ぜひ体験・説明会にお越しください♪
(講座の申し込みは体験・説明会への参加が必須条件となっております)