

第5回e-うんどう®研修会

申込受付開始しました

2019年6月15日土曜日

《受付》13時15分～

《研修時間》13時30分～16時30分

《受講費》6,000円/人(税込)

《場所》小栗ふれあい会館

(諫早市小川町1222)



今回のテーマ

“高齢者の身体的特徴を知ろう”

「呼吸から迫る!! Ver.2」

わくわくパート

「立ち上がる力に迫る!!」

ボールを使った効果的な筋トレをご紹介します

各自、ご準備ご用意の上、ご参加ください。

・筆記用具(必要な方はバインダー)

・水分補給のためのお飲み物

※動きやすい服装でお越しください

第4回e-うんどう®研修会

2019.3.17 開催御礼



長崎県内各方面より多くの皆様にお越しいただきました！第4回目のe-うんどう研修会は「脳トレ」と「足裏」をメインとしたプログラムをご紹介しました！グループワークもワイワイ！皆さん、真剣に&楽しく取り組んでくださいました。すぐに使えるプログラムを現場で活かしていただけたらと思います！

ご参加いただきました施設様、職員様を始め、参加者の皆様、ありがとうございました。



参加申込書 ----- 申込・振込締切 5月27日 -----

※個人でご参加の方は、太枠内のみご記入ください。

申込日/ 月 日

法人名・事業所名			
ご住所	〒		お電話番号
ふりがな 参加者名①	男・女	年齢	職種
ふりがな 参加者名②	男・女	年齢	職種
ふりがな 参加者名③	男・女	年齢	職種

参加申込方法 ①受講費(6,000円(税込)/人)を下記指定口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください。)

(銀行) 十八銀行 三和町支店 (口座番号) 普通1033420 (口座名義) カイーエクササイズ

②上記参加申込書を当社FAX 095-893-5300にお送りください。

申込・振込の手続きが完了すると受講決定となります。当社からの受講通知の発送などの案内はいたしませんのでご了承ください。(事務局にご連絡いただければ確認は可能です。)また、申込・振込期限を過ぎてのお申込みや入金事務局へ早急にご相談ください。

なお、キャンセル料については、開催8日前まで:無料、開催7日前～前日まで:受講料の50%、開催当日:受講料全額のお支払いとなりますので、予めご了承ください。また、キャンセルではなく、代理を立てて受講して頂くことは可能です。その際は事務局までご連絡ください。